

2026年 2月 いちご組 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士:藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
2 ⚽ ごはん 鮭ときのこソースかけ 魚 マセドアンサラダ 乳 コンソメスープ 小麦 みかん 蒸しパンジャムサンド 小麦	3 自 豆まき ごはん 太平蒸し 卵 豆腐の変わり焼き 節分汁 魚 甘納豆 ・ブロッコリー	4 ⚽ ほ12 ごはん ポークケチヤップ トマト 大根サラダ 小麦 すまし汁 魚 バナナ ・こふき芋	5 自 ほ5 混ぜチャーハン ナムル ごま ワンタンスープ 小麦 みかん ・厚揚げの煮物	6 ごはん 魚の唐揚げ 魚 お浸し すまし汁 魚 りんご ・レバー煮	7 ごはん じゃが芋のそぼろ煮 冷しゃぶサラダ 小麦・ごま みそ汁 魚 バナナ ・トマト
9 ⚽ ごはん ささみの磯辺揚げ 小麦 涼拌三絲 すまし汁 魚 みかん ・人参の甘煮 丸ぼうろ 小麦・卵	10 自 卒園茶会(うめ) ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ フルーツヨーグルト 乳・バナナ ・スクランブルエッグ 卵	11 建国記念日	12 自 ほ×卒園茶会(さくら) ごはん 魚のパン粉焼き 魚・小麦・乳 ひじき煮 南瓜スープ 小麦 バナナ ・レタスサラダ	13 卒園茶会(ふじ) ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 揚げ出し豆腐 わかめスープ みかん ・ごま和え 豆乳もち	14 小盛ごはん 焼うどん 小麦 おかか和え 魚 かきたま汁 魚・卵 りんご ・鶏の塩焼き
16 ⚽ ごはん 豆腐のふわふわ揚げ 小麦 サラダ すまし汁 魚 りんご ・蒸し南瓜 シリアル	17 自 ラーメン 小麦 豆腐の肉みそかけ ささみ入り和え物 ごま みかん ・ごはん スイートポテト風	18 ⚽ ほ12 ごはん 牛肉と大根のしぐれ煮 さつま芋の天ぷら 小麦 みそ汁 魚・小麦 バナナ ・焼き豆腐	19 自 ほ5 混ぜご飯 魚の塩焼き 魚 切り干し大根の和え物 ごま すまし汁 魚 いちご	20 ごはん とん平焼き風卵焼き 卵・トマト 酢の物 ごま みそ汁 魚 りんご ・納豆 チーズフィンガー 乳・小麦	21 ごはん 煮魚 魚 マカロニサラダ 小麦 青菜のスープ バナナ ・きのこソテー
23 振替休日	24 自 ごはん 魚のオーロラ焼き 魚・トマト 春雨サラダ 小麦 野菜スープ 小麦 みかん ・高野豆腐煮 野菜クラッカー 小麦	25 ⚽ ほ12 ごはん チキンピカタ 小麦・卵・乳・トマト 炒り豆腐 みそ汁 魚 りんご ・甘酢和え 米せんラスク	26 自 ほ5 誕生会 ごはん ビーフシチュー トマト カラフルサラダ ゼリー	27 ごはん 酢豚 ごまネーズ和え ごま 中華スープ バナナ ・ふかし芋 バナナ・りんご	28 ごはん スペイシーチキン 海藻サラダ 小麦 白菜のスープ りんご ・チーズ キャロットケーキ 小麦
●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●					